



# Fagdag fredag 30. september

Camphill-landsbyene inviterer til fagdag i forbindelse med sitt 50-års jubileum og festivalen "Et verdig Liv" på Scandic Holmenkollen Park hotell [www.holmenkollen-parkhotel.no](http://www.holmenkollen-parkhotel.no)

Det legges opp til dialog med alle som er interessert i spørsmålet: hva er et verdig, inkluderende liv? I arbeids-grupper og i mini-kurs vil vi se på hvilke utfordringer vi står overfor. Deltagere kan bli kjent med hvordan landsbyene svarer på noen av dem. De kan også være med å søke etter nye og framtidige løsninger. Flere samtaler blir ledet av landsbyenes beboere og medarbeidere.

For mer detaljert program og pris se [www.jubileum.camphill.no](http://www.jubileum.camphill.no)

9.00	Registrering
9.30	Åpning ved <b>Jarle Eknes</b> <b>Johans Tveit Sandvin:</b> FN-konvensjonen om rettigheter for mennesker med nedsatt funksjons-evne. Visjon – Virkelighet. Kort pause/mellomspill <b>Cecilie Willoch:</b> Visjon og virkelighet for personer med utviklingshemming sett fra pårørende-perspektiv. Hvordan hjelpe et oppvoksende menneske til et godt liv -i og utenfor konvensjonen?
11.00	Pause med kaffe/te
11.30	<b>Arbeidsgrupper</b> (se neste side)
13.00	Lunsj på Galleriet
14.00	<b>Hogganvik orkester.</b> Fellessang.
15.00	<b>Landsbymøte.</b> Plenumssamtale i form av landsbyenes allmøte, ved Rigmor Skålholt.

# Arbeidsgrupper

## 1 • Omsorgsverdier

Står autonomi-begrepet alltid på lag med målet om det gode liv? **Cecilie Willoch** innleder til samtale.

## 2 • Å eldes med verdighet

Hva innebærer det å eldes på alle nivåer? Hva betyr det for deg å eldes med verdighet – i samfunnet generelt og med utviklingshemning spesielt? Eksempler fra livet i Vidaråsen Landsby, holdninger og praktiske løsninger. Musikkk som døråpner og brobygger. **Regula Knuip**, sykepleier med videreutdanning i antroposofisk sykepleie, rytmisk massasje og Rosenterapi. Medarbeider Vidaråsen Landsby siden 1988. **Cecilie Røed**, mangfoldig utdannelse og lang erfaring innen komplementærmedisin. Medarbeider på Ita Wegman omsorgshus på Vidaråsen siden 2013.

## 3 • Meningsfullt arbeid - hvorfor arbeider vi?

Vi vil ha samtale om hva arbeidet betyr i våre liv. Hvorfor jobber vi, gir arbeidet vårt mening og begeistring? Hva forstår vi med meningsfullt arbeid? **Vilnis Neimanis** kommer fra Latvia og har bodd i Camphill-landsbyer i over 20 år. Han startet Rozkalni Camphill landsby i Latvia. Bor i dag på Jøssåsen i Norge og har masterutdanning som treverksingeniør. **Harel Gafni** kommer opprinnelig fra Israel, har bodd i flere land, i ulike fellesskap og jobber som biodynamiker og veileder i biografarbeid. Inspirasjon til sitt arbeid finner han i møte med mennesker og natur. I dag deler han livet sitt med en gruppe unge voksne i Vidaråsen Landsby.

## 4 • Vi får gjester!

I en Camphill-landsby er det mange mennesker som kommer og går hele tiden. Noen kommer for å bli; men mange er på gjennom

reise og er landsbygjester for en eller to netter. Hva er en gjest? Hva betyr det for et hjem og for en landsby å ta imot gjester? I kurset vil vi se på rollen gjesten og gjestfrihet har i forskjellige kulturer. Rent praktisk vil vi lage et gjesterom sammen. **Corinna Balavoine** og **Toril Larsen** har begge bodd i Camphill i mange år, og sammen har de over 60 års erfaring med å lage gjesterom.

## 5 • Hvordan forberede seg til livet som voksen

Ungdomstiden er preget av store forandringer for alle. For unge voksne mennesker med utviklingshemming og deres pårørende kan det bli en særlig usikker livsfase. Hva trenger unge mennesker med utviklingshemming for å ha en god ungdomstid, som gir et godt grunnlag for livet som voksen? **Heleen Dijkstra** jobber i Framskolen på Vallersund Gård.

## 6 • Å være seg selv med en diagnose

Gjennom fortelling og samtale vil vi formidle hvordan det er «å være seg selv med en diagnose». Vi skal først leke litt sammen for å bli kjent før vi samtaler om livet med asperger. **Mari Borgfjord** har bodd på Vallersund Gård siden 2004. Liker å gå turer, ta bilder og drive med håndarbeid. Er lesehest. Arbeider på veveri og med matlaging. **Hanna Schmeding** har bodd på Vallersund Gård siden 2001. Liker å leke og å synge. Arbeider på kontor.

## 7 • Rytmer i årsløpet og i høytidsfeiringer

I ord og bevegelse vil vi nærme oss vårt forhold til naturen rundt oss, og til stemninger

og spørsmål i vårt indre. **Kirsti Hills-Johnes** tidligere medarbeider i Camphill i Skottland, Tyskland, Russland. Bosatt på Vidaråsen siden 1974. Har virket hovedsakelig som husansvarlig, i undervisning og i kulturlivet i landsbyen. **Simone Wantz**, født i Sveits, eurytmist og terapeut. Mangeårig medarbeider i Vidaråsen Landsby. Eurytmi i landsbyene Norge rundt. Virksomhet med terapi og salutogenese. Master of Arts i eurytmiterapi.

## 8 • Fra tanke til tekst - kreativ skrivegruppe

Her blir det ikke lagt vekt på rettskriving og grammatikk, men på å forme sine tanker slik at de kan deles med andre. **Elisabeth Husebø** har arbeidet i Camphill-bevegelsen både i Norge og i Storbritannia siden slutten av syttitallet og bor nå på Hogganvik. Hun er med i redaksjonsgruppen for tidsskriftet LandsByLiv.

## 9 • Collage - kunst med papir

**Birgit Hammer** kom til Vidaråsen i 1968 og har siden det bodd og jobbet i Camphill på Vidaråsen, Hogganvik og Stensveien i Sandefjord, Camphill Föhrenbühl i Tyskland og på Jøssåsen siden det ble startet. Var stiftelsens første koordinator og er nå pensjonist. Utdannet fysioterapeut og Zen-Coaching coach. Har alltid malt eller gjort noe kunstnerisk.

## 10 • Eurytmi

**Karen Nesheim** har eurytmiutdanning fra Wien. Har levd mer enn 40 år i landsbyer i Norge. Har alltid gjort eurytmi ved siden av mange andre daglige oppgaver. Har de siste

årene hovedsakelig hatt helseeurytmi med enkeltpersoner.

## 11 • Dans, Europa!

*Å menneske, lær deg å danse for ellers kommer englene i himmelen ingen vei med deg!* Det skal Augustin ha sagt. Vi skal følge flere europeiske folk på deres tradisjonelle dansevei. **Armin Kollert** er født og oppvokst i São Paulo, og var i flere år medlem av folkedansensemble *Feireifs* i Kassel, Tyskland. I dag er han medarbeider på Vidaråsen.

## 12 • Orkesterøvelse med Hogganvik orkester

Her vil du få utfolde deg i sammen med orkesteret fra Hogganvik Landsby. Vi skal sammen bygge opp et klingende repertoar på rekordtid som skal fremføres etter lunsj samme dagen. Ikke vær redd: Orkesterlederen **Monica Nicolaisdatter Haugan** vil inkludere alle som kommer, uansett ferdighetsnivå. Du får prøve deg på rytme, sang eller klang, harmoni og melodi. Repertoaret spenner fra renessansemusikk til folketoner fra inn- og utland.

## 13 • Fritjof Fomlesen hjelpeservice

En forestilling som handler om en helt vanlig dag på Fomlesens lille hjelpeservice-kontor. Men den velmenende og akk så hjelpeløse mannen er den som trenger mest hjelp av alle. Og det pleier han å få. Klønete slappstikkomikk og galskap blottet for øvre aldersgrense. Forestillingen er av og med **Lars Vik** fra *Grenland Friteater* i Porsgrunn. Den har blitt vist siden 1990 på festivaler og gjestespilt i Norge, Sverige, Danmark, Finland, Island, Færøyene, Tyskland, Vietnam, Russland, USA, Cuba og Colombia. Fomlesen har også dukket opp på film og TV, men han trives aller best på teater-scenen, foran et levende publikum.